作业安全

搬运安全

搬运重物会使身体劳累并且经常造成损伤，背部损伤非常痛苦且恢复缓慢，了解正确搬运规范，避免损失

1、双腿稳固着地，并且用抬起重物一角尝试重量

2、弯曲膝盖，抓牢所抬物体然后伸直腿部，抬的过程中背部始终保持挺直

3、搬运物体靠近身体

4、看不见前进方向，不要移动

5、放下物品是弯曲膝盖并保持背部直立

6、搬运重物是禁止扭转身体

7、当重量超过25Kg是，必须申请对于工装或增加人员分担重力

登高作业安全

离地两米作业

个人防护安全

佩戴工装 工作服、安全鞋、安全手套

From:
https://sujj.wiki/ - **落月思君归**

Permanent link:
https://sujj.wiki/doku.php?id=%E5%AE%89%E5%85%A8:%E4%BD%9C%E4%B8%9A%E5%AE%89%E5%85%A8&rev=1754725182

Last update: **2025/08/09 15:39**