

# 作业安全

## 搬运安全

搬运重物会使身体劳累并且经常造成损伤，背部损伤非常痛苦且恢复缓慢，了解正确搬运规范，避免损失

- 1、双腿稳固着地，并且用抬起重物一角尝试重量
- 2、弯曲膝盖，抓牢所抬物体然后伸直腿部，抬的过程中背部始终保持挺直
- 3、搬运物体靠近身体
- 4、看不见前进方向，不要移动
- 5、放下物品是弯曲膝盖并保持背部直立
- 6、搬运重物是禁止扭转身体
- 7、当重量超过25Kg时，必须申请对于工装或增加人员分担重力

## 登高作业安全

离地两米作业

## 个人防护安全

佩戴工装 工作服、安全鞋、安全手套

From:  
<https://sujj.wiki/> - 落月思君归

Permanent link:  
<https://sujj.wiki/doku.php?id=%E5%AE%89%E5%85%A8:%E4%BD%9C%E4%B8%9A%E5%AE%89%E5%85%A8&rev=1754725182>

Last update: 2026/01/02 02:06

